



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale LAZIO

DISPOSITIVO TECNICO – ORGANIZZATIVO

CDS su Pista Allievi/e + MARCIA CDS ASSOLUTI Variazione

1^ PROVA REGIONALE

Latina (Stadio CONI) Via Botticelli, Sabato 14 maggio 2016

Rieti, Stadio Raul Guidobaldi, Domenica 15 Maggio 2016

CDS Cadetti – 3^ prova Variazione

Rieti, Stadio Raul Guidobaldi, Domenica 15 Maggio 2016

ORGANIZZAZIONE COMITATO PROVINCIALE FIDAL LATINA e LT260 ASD ASI INTESA ATLETICA
Sabato 14 MAGGIO: Email: atleticalatina@gmail.com

ORGANIZZAZIONE COMITATO PROVINCIALE FIDAL RIETI - Via dello Sport, 1 – 02100 - RIETI
Domenica 15 MAGGIO: **Tel e Fax.** 0746.270085/271773 - **E-mail:** milardi@hotmail.it

IMPIANTO LUOGO GARA: Sabato 14 Maggio – Stadio CONI Latina, Via Botticelli
Domenica 15 Maggio Stadio “RAUL GUIDOBALDI” - Viale E.G. Duprè Theseider, 2 - RIETI

GARA ONLINE: CDS SU PISTA ALLIEVI/E – 1^ Prova Regionale. Riferimento per le iscrizioni online **ID610850** – primo campo a sinistra che ordina l'elenco delle gare disponibili.

CDS CADETTI - 3^ prova. Riferimento per le iscrizioni online **ID610851** – primo campo a sinistra che ordina l'elenco delle gare disponibili.

ISCRIZIONI: Le iscrizioni potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online. Per eventuali problemi e informazioni procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente. **Le iscrizioni termineranno Giovedì 12 Maggio 2016 alle ore 24:00.**

PUBBLICAZIONE l'elenco degli iscritti sarà pubblicato Venerdì 13 Maggio 2016 sul sito Regionale, dopo le ore 15:00. Raccomandiamo a tutti di verificare l'esattezza delle operazioni di iscrizione svolte online.

CONFERMA ISCRIZIONI: entro 60' prima dell'inizio della gara da effettuare con il tesserino FIDAL.

PROGRAMMA TECNICO: **ALLIEVI** **1^ giornata** = 100mt, 400mt, 1500mt, 2000st, 110Hs, 4x100mt
Asta, Triplo, Disco, Giavellotto, Marcia 5km (pista)
2^ giornata = 200mt, 800mt, 3000mt, 400Hs, 4x400mt
Alto, Lungo, Peso, Martello

ALLIEVE **1^ giornata** = 100mt, 400mt, 1500mt, 2000st, 110Hs, 4x100mt
Alto, Triplo, Peso, Martello, Marcia 5km (pista)
2^ giornata = 200mt, 800mt, 3000mt, 400Hs, 4x400mt
Asta, Lungo, Disco, Giavellotto

ASSOLUTI U: Marcia 10km

ASSOLUTI D: Marcia 5km

CADETTI/E: 3^a giornata: 80 – 1000 – 300hs – triplo – asta – giavellotto –
staffetta 100+200+300+400 - Marcia 2Km

REFERENTI: **Ref. Organizzativo e Tecnico Latina:** Giampiero Trivellato – cell. 338.2485.356

Ref. Organizzativo e Tecnico Rieti: Alberto Milardi – cell. 347.5047764

Ref. Iscrizioni: Luigi Botticelli – cell. 335.7624042 – EMAIL: botticelli@fidallazio.it

REGOLAMENTI: Regolamenti Attività Estiva sul sito www.fidallazio.org alla pagina: 39,40,41

la gara dei 5 e 10 km di marcia su pista valevole per la 1° Fase del CDS Assoluto sarà svolta il 14 maggio (Latina) durante la prima 1° giornata del CDS Allievi; la prova dei 5 km Allieve sarà valida sia per il CDS Allieve che per quello Assoluto.

CDS su Pista Allievi/e

1^a PROVA REGIONALE

PROGRAMMA ORARIO – 1^a giornata

Latina (Stadio CONI) Via Botticelli, Sabato 14 maggio 2016

ORE 14:00 – RITROVO			
ORA	ALLIEVI	ALLIEVE	<u>Assoluti U e D</u>
15:15	Salto con l'Asta	Martello - Kg.3	
16:00	110 Hs (h 0,91)		
16:15	Disco – Kg. 1,5	100 Hs (h 0,76)	
16:30	100 mt	Salto in Alto	
16:55	Salto Triplo	100 mt	
17:15	400 mt	Getto del Peso (kg. 3)	
17:30	Giavellotto (gr. 700)	400 mt	
18:15		Salto Triplo	
17:50	2000 st		
18:05		2000 st	
18:20	1500 mt		
18:35		1500 mt	
18:45	Marcia – 5 Km	Marcia – 5 Km	<u>Marcia 10Km U / 5Km D</u> <u>CdS Assoluti</u>
18:50	4x100mt (corsie esterne)		
19:00		4x100mt (corsie esterne)	

NOTA BENE: Gli orari potranno subire variazioni in base al numero degli iscritti, eventuali modifiche verranno comunicate nelle 24 ore successive al termine delle iscrizioni riportato sul dispositivo

CAMPIONATO DI SOCIETA' CADETTI/E - 3^ PROVA

Rieti, Stadio "Raul Guidobaldi", Domenica 15 Maggio 2016

PROGRAMMA ORARIO – RITROVO ORE 10:00

ORA	CADETTI	CADETTE
11:15	Salto Triplo	Asta/Giavellotto
11:15	Marcia 2km	Marcia 2km
11:35	300 Hs	
11:55		300 Hs
12:15	80 mt	Salto Triplo
12:45	Asta/Giavellotto	
13:15		80 mt
13:45	1000 mt	
14:00		1000 mt
14:15	Staffetta 100,200,300,400	
14:30		Staffetta 100,200,300,400

CDS su Pista Allievi/e

1^ PROVA REGIONALE

Rieti, Stadio "Raul Guidobaldi", Domenica 15 Maggio 2016

PROGRAMMA ORARIO – 2^ giornata – RITROVO ORE 14:00

ORA	ALLIEVI	ALLIEVE
15:15	Martello (Kg. 5)	Salto con l'Asta
16:15	400 Hs (h 0,84)	
16:30		Disco (kg.1)
16:30		400 Hs (h 0,76)
16:30		Salto in Lungo
16:45	Salto in Alto	
16:50	200 mt	
17:15	Getto del Peso	200 mt
17:45	800 mt	Giavellotto
17:50	Salto in Lungo	
18:00		800 mt
18:20	3000 mt	
18:35		3000 mt
18:50	Staff. 4x400 mt	
19:05		Staff. 4x400 mt

NOTA BENE: Gli orari potranno subire variazioni in base al numero degli iscritti, eventuali modifiche verranno comunicate nelle 24 ore successive al termine delle iscrizioni riportato sul dispositivo